



MANIFESTAZIONE – PULIAMO A FONDO 2025

Il/la sottoscritto/a (cognome e nome) _____
nato /a _____ il ____/____/____ Cod. Fiscale _____
residente a _____
in (via/piazza/scala...) _____ n° _____
CAP _____ provincia _____ nazione _____
telefono _____ e-mail _____

DICHIARO

1. di essere in possesso di certificazione medica per l'idoneità dell'attività sportiva non agonistica;
2. di essere in possesso di idonea abilitazione all'immersione subacquea con autorespiratore o in apnea;
3. di essere in condizioni psicofisiche idonee per l'attività;
4. di non aver assunto e di non assumere nelle 48 ore precedenti l'attività sostanze stupefacenti e/o psicotrope, di non essere sotto l'effetto di farmaci, di non aver ecceduto nel consumo di bevande alcoliche e cibo;
5. di essere a conoscenza dei rischi, prevedibili ed imprevedibili, connessi alla pratica dell'attività pur non potendosi considerare tale un'attività potenzialmente pericolosa.

DICHIARO INOLTRE

- a) di assumermi sin da ora ogni e qualsiasi responsabilità riguardo la mia persona, per danni personali e/o procurati ad altri (e/o a cose) a causa di un mio comportamento non conforme alle norme;
- b) per me, nonché per i miei eredi e/o aventi causa, di sollevare MURENA DIVING SPORTING CLUB TRIESTE i suoi collaboratori o/e dipendenti, nonché i loro eredi e/o aventi causa da ogni responsabilità per lesioni, morte e/o qualsivoglia danno (anche causato da terzi), dovesse derivare alla mia persona in occasione ed a causa dell'attività svolta durante la manifestazione "PULIAMO A FONDO 2025" nel giorno 06/09/2025,
- c) di avere attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di avere compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto prima di sottoscriverlo. Capisco e condivido pienamente gli scopi di queste norme stabilite per la mia sicurezza e che non rispettarle può porre sia me che i miei compagni in una situazione di pericolo. Agli effetti degli artt. 1341 e 1342 del Codice Civile, dichiaro di approvare specificamente i punti 1, 2, 3, 4, 5 ed a) e b) della presente scrittura.

AUTORIZZO

inoltre, a titolo gratuito MURENA DIVING SPORTING CLUB TRIESTE, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, alla pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizzo la conservazione delle foto stesse negli archivi informatici e prende atto che le finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere pubblicitario e promozionale. La presente liberatoria/autorizzazione potrà essere revocata in ogni tempo con comunicazione scritta da inviare via e-mail all'indirizzo info@murena.net

Luogo e data _____

Firma _____

AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Nel rispetto della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali (l'art. 13 del Codice Privacy D.Lgs. n. 196/2003 per quanto applicabile e dell'art. 13 del Regolamento UE 679/2016 o GDPR) autorizzo il trattamento dei miei dati personali da parte di MURENA DIVING SPORTING CLUB TRIESTE. Dichiaro inoltre di conoscere che mi saranno garantiti tutti i diritti così come previsto dalla vigente normativa. Che i miei dati personali saranno conservati su supporto elettronico e/o cartaceo e che il trattamento dei dati avverrà in modo idoneo a garantire la sicurezza e la riservatezza e potrà essere effettuato anche attraverso strumenti automatizzati che consentano memorizzazione, la gestione e la trasmissione degli stessi sempre nei limiti e ai fini del corretto svolgimento dell'attività dell'Associazione. Per ulteriori delucidazioni qualsiasi tematica privacy, o nel caso in cui desideriate esercitare i Vostri diritti potrete rivolgerVi a info@murena.net

☐ accetto

☐ non accetto

Luogo e data _____

Firma _____

MURENA DIVING SPORTING CLUB TRIESTE

CF 90052570323

info@murena.net - www.murena.net



Alcune nozioni per una buona riuscita della Pulizia Fondali.

La pulizia dei fondali aiuta a proteggere l'ambiente marino. Fate particolare attenzione quando pulite i fondali. Adottate le "buone pratiche" qui descritte per evitare di danneggiare il delicato ecosistema.

PIANIFICATE L'IMMERSIONE

Immergetevi sempre con un compagno. Controllate in anticipo la vostra attrezzatura e concordate i segnali da utilizzare sott'acqua. Assicuratevi che le condizioni meteorologiche e dell'acqua siano tali da rendere l'immersione sicura per i sommozzatori e le creature marine. Attenetevi sempre alle indicazioni fornite dagli organizzatori durante il briefing pre-immersione.

PREPARAZIONE

Oltre alla normale attrezzatura per l'immersione, i subacquei necessitano di: sacche a reticella o ceste apposite. Guanti per proteggersi da rifiuti e oggetti appuntiti. Cesoie o forbici per tagliare le lenze e le lattine.

REGOLE PER L'IMMERSIONE

Lavorate lentamente e meticolosamente. Mantenetevi con la testa in basso e le pinne in alto per evitare di toccare il fondale. Controllate l'assetto durante l'immersione poiché i rifiuti raccolti aumentano il vostro peso. Controllate che la vostra attrezzatura sia ben fissata e tenete la sacca/cesta in modo che nulla venga trascinato o rimanga impigliato nel fondale. Fate in modo che ci sia un sommozzatore che raccoglie i rifiuti mentre un altro tiene aperta la sacca/cesta. Mettete pezzi di vetro, aghi e ami dentro altri rifiuti per evitare di ferirvi. Non tentate di rimuovere oggetti che non potete sollevare con facilità. Segnalare immediatamente ai responsabili se trovate materiale bellico o altamente tossico: NON toccate.

CHE COSA RIMUOVERE E CHE COSA LASCIARE

Fate attenzione a non rimuovere oggetti che sono stati incorporati nel fondale marino.

CONTROLLATE PRIMA DI METTERE VIA

Prima di rimuovere un oggetto, assicuratevi che non ci sia niente di vivo sopra o dentro di esso. Non rimuovete bottiglie coperte di materiale vivente. Aprite le lattine per assicurarvi che non ci sia nulla di vivo al loro interno. Vuotate in prossimità del fondale sabbia e depositi contenuti in bicchieri e lattine.

CHE COSA LASCIARE

Oggetti "attaccati" al fondale o incrostati di materiale di deposito. Oggetti su cui si siano depositate creature viventi. Oggetti pericolosi.

Oggetti pesanti: non utilizzate il vostro GAV o giubbotto ad aria per sollevare oggetti pesanti. Segnalate con un pedagno l'oggetto da sollevare ed avvisate l'organizzazione.

Taniche di metallo e contenitori che possono contenere materiali pericolosi.

LENZA DI PLASTICA

Non cercate di tirare la lenza per liberarla. Tagliatela e rimuovetela a pezzi per evitare di danneggiare organismi che vivono intorno a essa. Utilizzate cesoie o forbici invece del coltello.

Avvolgete la lenza intorno a un oggetto o alla vostra mano per controllare il movimento.

Dichiaro di aver letto e compreso quanto sopra.

Luogo e data _____

Firma _____