

con il sostegno di



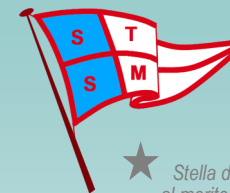
**SANITARIA  
TRIESTINA**

dal 1949

- Ortopedia
- Articoli medicali
- Ausili e degenza
- Diagnostica

DOVE TROVARCI

Via Palestrina 1/1 - Trieste  
Tel: 040 364630  
Web: [www.sanitariatriestina.it](http://www.sanitariatriestina.it)



★ Stella d'argento  
al merito sportivo



*Gestioni  
&  
Servizi Impresa Srl*

*servizi contabili aziendali*



**CORSI ESTIVI 2026  
SCUOLA DI VELA**

*Per ragazzi dai 7 ai 12 anni*



**ICON** design solution

**Società Triestina Sport del Mare**

Associazione Sportiva Dilettantistica

Molo F.lli Bandiera 1/1 - 34123 Trieste

Tel. +39 040 3220057

Web: [www.stsm.it](http://www.stsm.it) - E-mail: [info@stsm.it](mailto:info@stsm.it)



Il nostro Club è un centro velico riconosciuto dalla Federazione Italiana Vela e siamo orgogliosi dell'eccellenza raggiunta dai nostri giovani atleti che, partendo anche loro dalla **scuola vela**, sono con il tempo divenuti velisti affermati! I nostri corsi di vela estivi, sono rivolti ai giovani tra i 7 e i 12 anni.

Disponiamo di due sedi: una è idedicata in via esclusiva alle esigenze della **scuola vela**, con ampi spogliatoi, sala didattica, supporti tecnologici e giochi; l'altra è dedicata agli uffici e al ristorante sociale dove verranno serviti agli allievi tutti i pasti!

#### Obiettivi dei corsi:

Impartiamo ai ragazzi le nozioni alla base dello sport della vela affinché a fine corso, oltre ad aver appreso un po' di cultura marinai, tutti gli allievi siano in grado di saper navigare autonomamente nelle varie andature. Pensiamo che amare il mare significa anche rispettarlo, pertanto a ogni corso saranno impartite anche delle nozioni relative alle problematiche connesse all'inquinamento dell'ambiente marino.

**Gli istruttori:** abbiamo un team di docenti selezionati, che si dedicano a questa attività anche per il piacere e la soddisfazione di impartire gli insegnamenti, il tutto divertendosi mantenendo un clima sereno e gioioso, e senza trascurare momenti ludici.



#### Programma giornaliero (da lunedì al venerdì) Accogliemento a partire dalle ore 8:15

##### ore 9:00 Inizio attività

- Istruzione teorica e preparazione delle imbarcazioni.
- Uscite in mare sulle imbarcazioni sociali.

##### Dalle ore 12:30 alle ore 13:30:

- Sosta pranzo.

##### A seguire:

- Istruzione teorica e uscite in mare.

**Ore 17:00:** Conclusione della giornata.

In caso di maltempo il programma di attività pratiche verrà modificato e verranno effettuate altre attività ricreative, didattiche e/o culturali.

#### Calendario corsi: (della durata di 2 settimane ciascuno)

- I° Turno - Corso Base :  
da Lunedì 15 Giugno a Venerdì 26 Giugno
- II° Turno - Corso Base:  
da Lunedì 29 Giugno a Venerdì 10 Luglio
- III° Turno - Corso Base:  
da Lunedì 13 Luglio a Venerdì 24 Luglio
- IV° Turno - Corso Base:  
da Lunedì 27 Luglio a Venerdì 7 Agosto

Il venerdì antecedente l'inizio di ciascun corso (il 12/6, il 26/6, l' 10/07 e il 24/07), si terrà un incontro nel quale saranno presentati gli istruttori. Saranno inoltre fornite tutte le informazioni di carattere generale ed i consigli utili per l'abbigliamento.

**Corsi progrediti:** solo per coloro che abbiano già partecipato ad almeno 1 corso base.

1° - Pro) da Lunedì 24 Agosto a Venerdì 28 Agosto presso la sede di Sailinglab a Muggia

2° - Pro) da Lunedì 31 Agosto a Venerdì 4 Settembre presso la sede di Sailinglab a Muggia

il corso prevede: un limite massimo 10 allievi; così da trascorrere più tempo in barca!

#### Quote di partecipazione:

**310€** per ciascun corso ( da 2 settimane );

**280€** per enti convenzionati e per figli e/o nipoti di soci;

**150€** per ogni settimana aggiuntiva.

**190 €** Settimana di corso progredito

La quota comprende tutti i pranzi presso il nostro ristorante, la tessera della **Federazione Italiana Vela**, l'assicurazione federale, la maglietta e lo zainetto della **S.T.S.M.** **Attenzione:** ogni corso è a numero chiuso, si consiglia pertanto la preiscrizione a mezzo e-mail ( [info@stsm.it](mailto:info@stsm.it) ) compilando il modello scaricabile dal sito <http://www.stsm.it/corsi-estivi-ragazzi>.

#### Orario e indirizzo segreteria :

Lunedì-Mercoledì- Venerdì dalle 18:15 alle 19:45

Tel. 040 3220057—Molo F.lli Bandiera 1/1, 1° piano (edificio lato ormeggi imbarcazioni)

