

Scuola Vela - Consigli

ABBIGLIAMENTO:

Per le uscite in mare serve indossare una maglietta, un costume/bermuda da bagno, un cappellino per il sole, occhiali da sole con cordino di sicurezza e un paio di scarpe chiuse da usare in barca: l'ideale sono le scarpe da scoglio, in neoprene.

COSA PORTARE NELLO ZAINETTO:

- 1 maglietta di ricambio
- 1 costume da bagno/bermuda di ricambio;
- 1 asciugamano;
- 1 Crema solare
- 1 K-way (giacca impermeabile)
- 1 Felpa in caso di giornate perturbate.
- 1 Bottiglietta d'acqua o una borraccia.



COSA NON PORTARE:

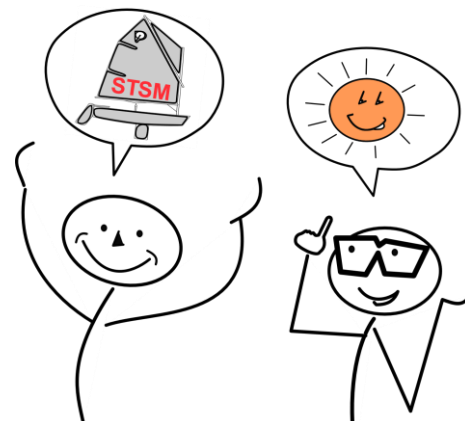
Evitare di portare oggetti di valore come collane, orecchini, braccialetti, cellulari che potrebbero cadere in acqua o andare persi durante la giornata.

PRANZO (presso il nostro ristorante):

Se si fa una buona colazione, le merende non sono necessarie, il pranzo poi è abbondante, tuttavia se ritenete opportuno potete comunque prevedere qualcosa da sgranocchiare. Importante segnalare, durante l'incontro, eventuali intolleranze alimentari.

PER ALTRE INFORMAZIONI:

partecipa a uno dei due incontri previsti nelle giornate del 6 giugno oppure del 4 luglio alle ore 18.30 nei quali siamo a disposizione per ogni genere di spiegazione o consiglio.



Società Triestina Sport del Mare

Orari e indirizzo segreteria:

lunedì - mercoledì - venerdì dalle 18:00 alle 20:00

giovedì dalle 10:00 alle 12:00

Telefono: 040.322.0057

Molo F.lli Bandiera 1/1, 1° piano (dopo la EX piscina "Acquamarina", lato ormeggi imbarcazioni).